**STYMULOWANIE ROZWOJU MAŁEGO DZIECKA**

♦ Czytaj z dzieckiem książki codziennie. Czytanie małemu dziecku powinno być interaktywne – pokazujemy i nazywamy przedmioty na obrazku, zadajemy dziecku pytania, prosimy, żeby pokazało coś na obrazku ( np. „*Zobacz, tu jest krowa! Jak robi krowa?*”- „*MUUUU*”!). Starszym czytamy krótkie wierszyki – np. J. Tuwim, J. Brzechwa.

♦ Ćwicz liczenie od małego! Można idąc liczyć schody, liczyć klocki przy sprzątaniu, liczyć wskazując dłonią dziecka te same elementy na obrazku (np. „*policzymy kaczki – raz, dwa, trzy!”)*

♦ Ucz dziecko rozumienia i wykonywania prostych, a potem bardziej złożonych poleceń – np. „ *połóż kubek na stole*”, „*połóż kapcie pod krzesłem*”, „*przynieś jabłko z kuchni i daj babci*” – w tym celu dobrze jest często prosić dziecko o zrobienie czegoś ☺

♦ Rozwijaj grafomotorykę od małego! Rysujcie, malujcie razem. Polecam grube kredki świecowe dla małych dzieci np. *jumbo* oraz edukacyjne farby w sztyfcie *playcolor.*

♦ Ćwiczcie motorykę małą i koordynację wzrokowo-ruchową – układajcie razem *wieżę / pociąg* */ mostek* ze zwykłych sześciennych klocków. Polecam zabawki typu sorter – dziecko do odpowiednich otworów wrzuca klocek w kształcie koła, trójkąta, kwadratu. Układajcie puzzle z grubego kartonu 2, 3, 4 – elementowe. Z 2,5-latkiem można już układać duże puzzle podłogowe 24 elementy. Pamiętajcie o lepieniu z plasteliny, ciastoliny, masy solnej.

♦ Ćwicz koncentrację słuchową u swojego dziecka – polecam słuchanie bajek i piosenek z płyt CD lub mp3 – bez obrazu na ekranie tv czy komputera ( wtedy dziecko rozpraszają bodźce wzrokowe). Polecam bajki muzyczne Bajki-Grajki / www.bajki-grajki.pl; serię audiobooków POSŁUCHAJKI /http://publicat.pl/papilon/.

♦Organizuj regularne wspólne posiłki bez urządzeń ekranowych! Jeśli trudno jest zebrać wszystkich domowników – siadaj z dzieckiem do posiłku przy stole! Co najmniej kilka razy w tygodniu! Rodzina siedzi przy stole, telewizor jest wyłączony, telefony, tablety, komputery są odłożone i wyciszone. Rozmowa z dziećmi podczas posiłku jest bardzo wskazana!!! Badania pokazują, że wspólne posiłki mają duży wpływ na rozwój mowy u dziecka, a także na jego sukces szkolny w przyszłości oraz na zdrowie psychiczne.

♦ Wzmacniaj samoobsługę i samodzielność u dziecka – samodzielne rozbieranie i ubieranie się, zdejmowanie i wkładanie butów, zapinanie rzepów, zasuwanie zamków; nauka samodzielnego mycia rąk i buzi; podwijanie rękawów przy myciu, samodzielne jedzenie łyżką, widelcem, picie z kubka, pomaganie przy posiłkach (np. krojenie owoców czy warzyw na sałatkę, smarowanie kromek masłem, serkiem, nalewanie wody z butelki do szklanki itp. );

♦ Ułóż plan dnia, tak aby dziecko miało czas na zabawę i ruch na powietrzu ( chodzenie na spacery, LJnauka jazdy na rowerze/jeździku, itp.). Obecnie Światowa Organizacja Zdrowia WHO zaleca 60 min ruchu codziennie dla małego dziecka.

Małgorzata Przybyła-Pecka – psycholog